

ご自由にお持ち帰りください Free 0円

たまごクラブ

産院向け  
特別編集

プレゼント応募締切日

2016年 6/30



もしくは

A

B

ご応募者全員に

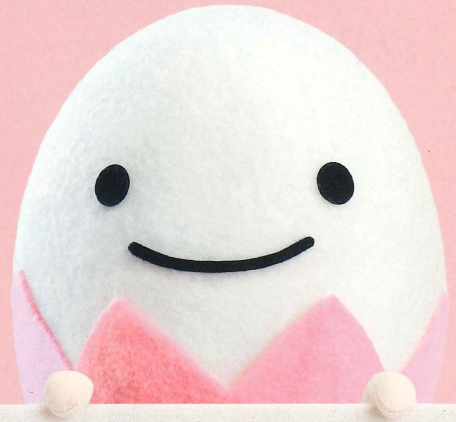
「選べる! プレマ応援セット」  
プレゼント

※ 詳しくは冊子裏表紙へ



# 妊娠生活 心得BOOK

2人で読むと  
お互いの理解が  
深まる!



ママの

PART 1

## 心と体の変化

つわり

体の  
変化

イライラ

メンメン

睡眠の  
変化



ママへのフォローのしかた

PART 2

## 妊娠中の ママ&パパの生活

2人目妊娠にも  
お役立ち!

妊娠 5カ月のおなかの赤ちゃん 実物大シート入り

監修・協力:公益財団法人  
日母おぎゃー献金基金

おぎゃー献金



たまひよ

