

旬菜のカラフルパワーでからだにエネルギー補給!

浅川産婦人科医院

朝 食	昼 食	夕 食	朝 食	昼 食	夕 食
焼き魚 かぼちゃの甘辛ごま炒め めかぶあん・漬物 厚揚げのおろしのせ 味噌汁・御飯 牛乳 705kcal	チキンカレー シーフードと枝豆のサラダ レモンゼリーフルーツ添え スープ 899kcal	【松花堂弁当】 揚げ魚の黒胡麻入りマヨソース 豚の角煮・冷やし浸し トマトと冬瓜冷製仕立てゼリーがけ にがうりのナッツ和え 味噌汁・赤米御飯 770kcal	焼き魚 かぼちゃの甘辛ごま炒め めかぶあん・漬物 厚揚げのおろしのせ 味噌汁・御飯 牛乳 705kcal	シーフードカレー ジャーマンポテト グリーンサラダ 果物 スープ 709kcal	【松花堂弁当】 魚のアーモンド揚げ 豚肉とゴーヤのみそ炒め 出し巻き卵・辛子和え 冬瓜の旨出しゼリーかけ お吸い物・赤米御飯 748kcal
ウインナーと温野菜 焼き立てパン コーンフレーク さつまいものポターージュ 季節のジュース 930kcal	冷やし中華 豆腐とはんぺんのふわり焼き 大根の中華風和え物 デザート 中華スープ 746kcal	【ハワイアンディナー】 モチコチキン ガーリックシュリンプ チョップドサラダ 果物 スープ・御飯 744kcal	ウインナーと温野菜 焼き立てパン コーンフレーク さつまいものポターージュ 季節のジュース 930kcal	【コリアンランチ】 韓国冷麺 野菜たっぷりデジボックム ゴーヤとツナの和え物 果物 ウーロン茶 788kcal	【ハワイアンディナー】 モチコチキン ガーリックシュリンプ チョップドサラダ 果物 スープ・御飯 750kcal
鶏飯(鹿児島県郷土料理) 魚の素焼き あさりと白滝の炒り煮 青菜の煮浸し 浅漬け ヨーグルト 609kcal	【Sandwich Lunch】 サンドウィッチ ミートローフ レーズン入りコルスローサラダ 果物 スープ 904kcal	カリフォルニア巻き(ごま) いなり寿司 豚肉のしそ挟み揚げ 含め煮 いんげんの赤味噌和え お吸い物 833kcal	鶏飯(鹿児島県郷土料理) 魚の素焼き あさりと白滝の炒り煮 青菜の煮浸し 浅漬け ヨーグルト 609kcal	【ランチプレート】 ジャークチキン アスパラのベーコン巻き チーズドレッシングサラダ 果物 スープ・ビーンズライス 767kcal	カリフォルニア巻き(ごま) いなり寿司 豚肉のしそ挟み揚げ 含め煮 いんげんの赤味噌和え お吸い物 833kcal
エッグベネディクト 人参パオオープンサンド サラダ きゃべつのスープ 季節のジュース 648kcal	魚のごま油焼き きくらげと厚揚げの炒め物 冷やし味噌盛り 果物 味噌汁 いかと赤米の炊き込みご飯 687kcal	豚肉のマスタードソース かぼちゃのレモンバター煮 サラダ 果物 スープ 御飯 727kcal	エッグベネディクト 人参パオオープンサンド サラダ きゃべつのスープ 季節のジュース 648kcal	【郷土料理ランチ】 魚の韓国風煮付け 茄子と仙台麩の炒め物 笹かまどきゅうりのわさび風味 白玉のずんだあえ おくずかけ(宮城県)・御飯 729kcal	豚肉のマスタードソース かぼちゃのレモンバター煮 サラダ 果物 スープ 御飯 727kcal
【WA御膳】 焼き魚 小松菜と桜えびの炒め物 トマトと青しその和風サラダ 煮豆・ごま豆腐・味噌汁・御飯 牛乳 690kcal	オムライス 茄子の和風ピザ フレッシュサラダ 果物 スープ 787kcal	魚の唐揚げ甘酢ソース いかしゅうまい 海藻中華サラダ 果物 中華スープ 御飯 672kcal	【WA御膳】 焼き魚 小松菜と桜えびの炒め物 トマトと青しその和風サラダ 煮豆・ごま豆腐・味噌汁・御飯 牛乳 690kcal	和風ハンバーグ 帆立のソテー サラダ 果物 スープ 御飯 888kcal	魚の唐揚げ甘酢ソース いかしゅうまい 海藻中華サラダ 果物 中華スープ 御飯 672kcal
ポトフ風スープ ボリュームシーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal	とろろそば はんぺんのチーズソテー きゅうりの塩昆布漬け 果物 生姜ごはん 659kcal	【松花堂弁当】 豚肉のロースト 魚の青じそパン粉焼き 枝豆とみょうがの白和え・お浸し 野菜の酢味噌かけ お吸い物・赤米御飯 883kcal	ポトフ風スープ シーザーサラダ 果物 焼き立てパン ヨーグルトドリンク 767kcal	ぶっかけ豆豚豚しゃぶうどん えびと夏野菜の揚げ南蛮 キャベツの和え物 果物 ゆかり御飯 855kcal	【松花堂弁当】 魚の香り焼き 鶏の梅味噌焼き 含め煮・ほうれん草の浸し もずくの酢の物 お吸い物・赤米御飯 690kcal
お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ 漬物・味噌汁・御飯 牛乳 731kcal	【Donburi ランチ】 ソースかつ丼 いかと青梗菜のソテー レタスとワタシチップのサラダ 果物 とろろ昆布と夏野菜の和風スープ 786kcal	【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 864kcal	お麩のチャンプルー風 昆布とさつま揚げの煮物 野菜のおかかまぶし かまぼこ 漬物・味噌汁・御飯 牛乳 633kcal	【Donburi ランチ】 肉味噌ビビンバ丼 たごぶつガーリック アボカドとトマトのワサビドレッシング 果物 中華スープ 727kcal	【旬菜ディナー】 魚のソテー 夏野菜カレーソース ブランケット スプラウトのサラダ 果物・スープ・御飯 783kcal
オレンジ風味のフレンチトースト ソーセージとポテトの温サラダ ヨーグルト 果物 スープ ハーブティー 793kcal	【郷土料理ランチ】 チキン南蛮 タルタルソース 豆腐ステーキ オクラの煮浸し 漬物 豚汁・玄米ごはん 827kcal	【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風酢の物 マンゴーとレモネードのゼリー 中華スープ・御飯 811kcal	オレンジ風味のフレンチトースト ソーセージとポテトの温サラダ ヨーグルト 果物 スープ ハーブティー 837kcal	サーモンのブニエロ ローズマリー風味 ラタトゥイユ 蒸し茄子のピリッとサラダ 果物 スープ・御飯 787kcal	【中華御膳】 回鍋肉 えびとくるみのチリ餃子 中華風酢の物 マンゴーとレモネードのゼリー 中華スープ・御飯 811kcal
【WA御膳】 白身魚のマヨネーズ焼き 炒め煮 青菜と油揚げの梅じゃこ和え 焼き海苔・味噌汁・御飯 牛乳 678kcal	【ランチプレート】 タコライス 人参しりしり 温野菜 サイダーゼリー スープ 871kcal	魚のホイル焼きごまみそ風味 鶏つくねの磯辺焼き いんげん胡麻和え 果物 お吸い物 御飯 668kcal	【WA御膳】 白身魚のマヨネーズ焼き 炒め煮 青菜と油揚げの梅じゃこ和え 焼き海苔・味噌汁・御飯 牛乳 678kcal	【アジアン Lunch】 シンガポール風チキンライス ジャーマンポテト バイナッパルドレッシングサラダ 果物 薬膳 冬瓜スープ 810kcal	魚のホイル焼きごまみそ風味 鶏つくねの磯辺焼き いんげん胡麻和え 果物 お吸い物 御飯 668kcal
スクランブルエッグ ミニサラダ ヨーグルト 焼き立てパン 麦と野菜のスープ 季節のジュース 678kcal	魚のオープン焼き 夏野菜の冷やし鉢 根菜の青のり炒め とろろ 味噌汁 麦御飯 719kcal	豚肉のマーレードソース ブロッコリーソテー 旬野菜のマリネ 果物 ヴィシソワーズ 御飯 944kcal	スクランブルエッグ ミニサラダ ヨーグルト 焼き立てパン 麦と野菜のスープ 季節のジュース 611kcal	夏野菜と魚の梅酢南蛮 鶏胸肉の蒸しもの 冷や奴 金平ごぼう 味噌汁 御飯 708kcal	豚肉のマーレードソース ブロッコリーソテー 旬野菜のマリネ 果物 ヴィシソワーズ 御飯 944kcal

赤字: 今期新メニュー 青文字: 季節のメニュー 緑文字: 食効カード添付メニュー

※仕入れの都合上、献立内容が若干変わることがあります